

# Budo-Kai Bühlertal

## Tagesseminar zur Gewaltprävention durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Der Budo-Kai Bühlertal e.V. bietet ein Tagesseminar zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Vermeiden Sie Gewalt- und Gefahrensituationen und schützen Sie sich durch sicheres Handeln.

- **Wer?** Männliche und Weibliche Teilnehmer ab 14 Jahren
- **Wo?** Budo-Kai Bühlertal e.V., Hauptstrasse 145
- **Was?** Effektive Techniken zur Selbstverteidigung sowie Taktiken zur Selbstbehauptung
- **Wann?** Samstag 28. Januar 2017 von 10.00 bis 17.00 Uhr

**Kursleitung:** Kurt Weingand und Britt Großmann

**Info und Anmeldung:**  
bei Kurt Weingand  
(Tel. 07227/2724)

